# РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД .

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **НАИМЕНОВАНИЕ** | **I МЛАДШАЯ ГРУППА** | **II МЛАДШАЯ ГРУППА** | **СРЕДНЯЯ**  **ГРУППА** | **СТАРШАЯ**  **ГРУППА** | **ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА** |
| ПРИЕМ ДЕТЕЙ, ОСМОТР,  ИГРЫ | С 7.00 -8.00 | | | | |
| УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА | 7.55. | 8.00. | 7.55. | 8.10. | 8.00. |
| ЗАВТРАК | 8.10-8.50 | 8.15.-8.50. | 8.20.-8.50. | 8.25.-8.50 | 8.30.-8.50. |
| САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ | 8.50-9.00 | 8.50.-9.00. | 8.50.-9.00. | 8.50.-9.00. | 8.50.- 9.00. |
| ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ | 9.00-9.20.  9.35-9.45. | 9.00.-9.15.  9.20.-9.35. | 9.00.-9.20.  9.30.-9.50. | 9.00.-9.25.  9.35-10.00.  10.10-10.35 | 9.00.-9.30.  9.40.-10.15.  10.20.-10.50. |
| САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ | 9.45-10.10. | 9.35-10.30 | 9.50-10.30 |  |  |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | 10.30-10.40 | 10.30-10.45 | 10.30-10.50 | 10.35-10.55. | 10.50-11.00 |
| ПРОГУЛКА | 10.40.-11.45. | 10.45.-12.00. | 10.50.-12.15. | 10.55.-12.30. | 11.00.-12.30. |
| ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ  САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ | 11.45.-12.00 | 12.00.-12.20. | 12.15.-12.30. | 12.30.-12.40. | 12.30.-12.40. |
| ОБЕД | 12.00.-12.30. | 12.20.-12.50. | 12.30.-12.55. | 12.40.-13.00. | 12.45.-13.00. |
| ПОДГОТОВКА КО СНУ, СОН | 12.00.-15.00. | 12.50.-15.00. | 12.55.-15.00. | 13.00.-15.00. | 13.00.-15.00. |
| ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ  ИНДИВИДУАЛЬНАЯ РАБОТА | 1500.-15.25. | 15.00.-16.10. | 15.00.-16.15. | 15.00.-15.25. | 15.00.-15.30. |
| ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ | 15.25-15.35  15.45-15.55 |  |  | 15.25-15.50 | 15.30-16.00. |
| САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСЬ | 15.55-16.10 |  |  | 15.50-16.20 | 16.00-16.25 |
| ПОЛДНИК | 16.10-16.40. | 16.10.-16.40. | 16.15.-16.35. | 16.20.-16.40 | 16.25-16.45. |
| СОВМЕСТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ИГРЫ | 16.40.-17.00. | 16.40.-17.00. | 16.35.-17.00. | 16.40-17.00. |  |
| ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ | 17.00.-17.20. | 17.00.-17.20. | 17.00.-17.20. | 17.00.-17.20. | 16.45.-17.10. |
| ПРОГУЛКА, ИГРЫ, УХОД ДОМОЙ | 17.20-19.00. | 17.20.-19.00. | 17.20.-19.00. | 17.20.-19.00. | 17.10.-19.00. |

# РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД .

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **НАИМЕНОВАНИЕ** | **I МЛАДШАЯ ГРУППА** | | **II МЛАДШАЯ ГРУППА** | **СРЕДНЯЯ**  **ГРУППА** | | **СТАРШАЯ**  **ГРУППА** | **ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА** |
| ПРИЕМ ДЕТЕЙ, ОСМОТР,  ИГРЫ, УРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА | 7.00.-8.20 | 7.00-8.25 | | 7.00.-8.30 | 7.00.-8.35. | | 7.00.-8.40. |
| ЗАВТРАК | 8.20-8.50. | | 8.25.-8.55. | 8.30.-8.55. | | 8.35.-9.00. | 8.40.-9.00. |
| САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ИГРЫ, ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ | 8.50-9.00. | | 8.55.-9.00. | 8.55.-9.00. | | 9.00.-9.15. | 9.00.-9.15. |
| ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА ПРОГУЛКЕ | 9.00.-9.30. | | 9.00.-9.45. | 9.00.-9.50. | | 9.00.-9.55. | 9.00.-10.30. |
| САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ на свежем воздухе | 9.30-10.30 | | 9.45-10.30 | 9.50-10.30 | | 9.55-10.30 |  |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | 10.30-10.40 | | 10.30-10.45 | 10.30-10.50 | | 10.30-10.50. | 10.30-10.50. |
| ПРОГУЛКА (игры ,наблюдения, водные процедуры, индивидуальная работа с детьми, труд) | 10.40.-11.30 | | 10.45.-12.00. | 10.50.-12.05. | | 10.50.-12.15. | 10.50.-12.25. |
| ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ  САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ | 11.30.-12.00 | | 12.00.-12.20. | 12.05.-12.30. | | 12.15.-12.40. | 12.25.-12.45. |
| ОБЕД | 12.00.-12.30. | | 12.20.-12.50. | 12.30.-12.55. | | 12.40.-13.00. | 12.45.-13.00. |
| ПОДГОТОВКА КО СНУ, СОН | 12.00.-15.00. | | 12.50.-15.00. | 12.55.-15.00. | | 13.00.-15.00. | 12.55.-15.00. |
| ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ | 15.00.-15.15. | | 15.00.-15.25. | 15.00.-15.25. | | 15.00.-15.30. | 15.00.-15.40. |
| СОВМЕСТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ИГРЫ | 15.15-16.10 | | 15.25-16.10 | 15.25-16.15 | | 15.30-16.20 | 15.40-16.25 |
| ПОЛДНИК | 16.10-16.40. | | 16.10.-16.40. | 16.15.-16.35. | | 16.20.-16.40. | 16.25.-16.45. |
| САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСЬ | 16.40.-17.00. | | 16.40.-17.00 | 16.35.-17.00. | | 16.40-17.00. | 16.45-17.00. |
| ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ | 17.00.-17.20. | | 17.00.-17.20. | 17.00 -17.20. | | 17.00.-17.20 | 17.00.-17.20. |
| ПРОГУЛКА, ИГРЫ, УХОД ДОМОЙ | 17.20-19.00. | | 17.20-19.00. | 17.20-19.00 | | 17.20-19.00 | 17.20-19.00 |